

Fiche descriptive

Intitulé

Module 4 Ennéagramme : les émotions

Objectif professionnel

Mieux réguler ses émotions dans sa vie professionnelle

Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier son mécanisme de défense principal qui provoque des résistances au changement
- Reconnaître le fonctionnement de ses différentes émotions
- Développer sa capacité à réguler ses émotions

Public visé

Dirigeants, managers, salariés et personnes à la recherche d'un emploi.

Prérequis

Avoir participé au module 1, 2 et 3.

Durée & lieu de réalisation

Durée : deux jours consécutifs, soit 14 heures.

En inter-entreprises, la formation a lieu dans une salle conforme pour l'accueil du public, équipée d'une connexion internet, d'un vidéoprojecteur, d'une surface de projection et d'un paperboard. La salle est louée par Xavier Mounier. L'adresse exacte de la salle est communiquée à la signature du contrat ou de la convention de formation.

En intra-entreprise, le client met à disposition de l'intervenant un local adapté à la formation, équipé d'une connexion internet, d'un vidéoprojecteur, d'une surface de projection et d'un paperboard (feuilles comprises).

Xavier Mounier 51 rue de l'Oiselère - 17111 Loix - Tél. 06 64 44 40 34

Mail : xmounier@hotmail.com Site Web : www.xavier-mounier.com

Prestataire de formation enregistré sous le n° 75 170289917 auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Autoentreprise Siret : 82520829100039 – APE : 7022Z – Non assujettie à la TVA en tant qu'organisme de formation continue

Version 2 mise à jour le 7 janvier 2026

Page 1 sur 4

Fiche descriptive

Modalités et délais d'accès

Pour les personnes physiques (actions de formation inter-entreprises uniquement) :

En amont de la contractualisation, un entretien téléphonique ou en présentiel permet au stagiaire :

- D'exprimer ses besoins et ses attentes vis-à-vis de la formation
- De signaler, le cas échéant, une situation de handicap.
- De confirmer la date de la formation à laquelle il s'inscrit. Les dates disponibles sont accessibles à tout moment sur le site web www.xavier-mounier.com .

A réception de la demande d'inscription, Xavier Mounier vérifie l'adéquation entre le besoin et/ou les attentes exprimées par le stagiaire et l'action de formation pour laquelle il s'inscrit. Le cas échéant, Xavier Mounier envoie un contrat de formation ou une convention (pour les demandes de financement notamment) au stagiaire.

Les inscriptions sont possibles jusqu'à une semaine avant le début de la formation. Les horaires et toutes les informations complémentaires sont communiqués via une convocation envoyée à la réception du bulletin d'inscription.

Pour les personnes morales :

En amont de la contractualisation, un entretien préliminaire (téléphonique, en visioconférence ou en présentiel) entre Xavier Mounier et le Client permet :

- D'analyser les besoins en formation du Client ;
- D'identifier, le cas échéant, la/les situation(s) de handicap et décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques...).

Une proposition commerciale est ensuite adressée au Client.

Les dates/horaires sont déterminés d'un commun accord entre le Client et le Prestataire. L'action de formation peut dans ce cas débuter dans un délai 20 semaines à partir de la signature de la convention de formation.

Tarifs

INTER (prix pour un stagiaire)

420 €HT soit 420€ TTC par stagiaire

INTRA (forfait pour le groupe)

3600 € HT, soit 3600 € TTC/groupe pour un groupe de 8 à 15 stagiaires. Le prix ne comprend pas les frais de déplacement, d'hébergement et de repas de l'intervenant, qui sont facturés en sus (cf. devis de formation).

Xavier Mounier 51 rue de l'Oiselière - 17111 Loix - Tél. 06 64 44 40 34

Mail : xmounier@hotmail.com Site Web : www.xavier-mounier.com

Prestataire de formation enregistré sous le n° 75 170289917 auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Autoentreprise Siret : 82520829100039 - APE : 7022Z - Non assujettie à la TVA en tant qu'organisme de formation continue

Version 2 mise à jour le 7 janvier 2026

Page 2 sur 4

Fiche descriptive

Modalités de déroulement (pédagogie), suivi et sanction

Modalité pédagogique : formation en présentiel

Méthodes pédagogiques mobilisées : Apports théoriques, travail en binôme et en sous-groupes, exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques.

Moyens matériels : Salle adaptée à la formation, avec paperboard et espaces d'affichage; Matériel créatif (feutres, ciseaux, colle, etc.), livret pédagogique papier distribué au stagiaire au démarrage de la formation.

Moyens humains : Xavier Mounier, formateur certifié par le Centre d'Études de l'Ennéagramme (CEE), anime des stages Ennéagramme depuis 2017.

Sanction : certificat de réalisation.

Suivi de l'exécution de l'action de formation : réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

Contenu

Jour 1

- Exposé et exercices sur les émotions en lien avec les 9 profils
- Exposé et exercices sur la résistance au changement : théorie Kübler-Ross
- Présentation des 9 mécanismes de défense
- Travail de réflexion sur son propre mécanisme de défense
- Panels (groupe de personnes du même profil de personnalité) :
 - Passage de trois panels
 - Témoignages et questionnement du public
 - Approfondissement de chaque profil en sous-groupe sur sa résistance au changement et la gestion de ses émotions

Jour 2

- Panels (groupe de personnes du même profil de personnalité) :
 - Passage de six panels
 - Témoignages et questionnement du public
 - Approfondissement de chaque profil en sous-groupe sur sa résistance au changement et la gestion de ses émotions
- Travaux pratiques en sous-groupes sur les polarités génératrices de stress pour chaque profil
- Travaux pratiques en sous-groupes de même profil sur les mécanismes de défense et la résistance au changement

Modalités d'évaluation

Quiz oral réalisé par le formateur et test écrit d'évaluation

Xavier Mounier 51 rue de l'Oiselière - 17111 Loix - Tél. 06 64 44 40 34

Mail : xmounier@hotmail.com Site Web : www.xavier-mounier.com

Prestataire de formation enregistré sous le n° 75 170289917 auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Autoentreprise Siret : 82520829100039 - APE : 7022Z - Non assujettie à la TVA en tant qu'organisme de formation continue

Version 2 mise à jour le 7 janvier 2026

Page 3 sur 4

Fiche descriptive

Indicateurs de résultats du 01/01/2024 au 31/12/2025

En distanciel : Aucune réalisation

En direct :

- Niveau d'accomplissement : 6 stagiaires formés au Module 4
- Niveau de performance :
 - Note de satisfaction globale des stagiaires : 97%
 - Atteinte des objectifs opérationnels : 100%
 - Recommandation de la formation : 100%

En sous-traitance :

- Niveau d'accomplissement : 15 stagiaires formés au Module 4 (uniquement en 2023)
- Niveau de performance :
 - Note de satisfaction globale des stagiaires : 97%

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation, Xavier Mounier peut proposer des aménagements pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap (PSH) :

1. Entretien individuel pour échanger sur les caractéristiques du handicap et définir objectivement les besoins de la PSH
2. Implication de la structure ou des structures spécialisées en charge du suivi de la PSH
3. Mobilisation, le cas échéant, de la Ressource Handicap Formation régionale
4. Analyse de faisabilité du dispositif de compensation
5. Accueil au sein du parcours pédagogique selon le dispositif de compensation préalablement défini ou, le cas échéant, réorientation
6. Suivi individualisé tout au long du parcours pédagogique

Contact commercial, pédagogique, administratif et handicap

Pour toute information / inscription : Xavier Mounier, 06 64 44 40 34, xmounier@hotmail.com

Xavier Mounier 51 rue de l'Oiselière - 17111 Loix - Tél. 06 64 44 40 34

Mail : xmounier@hotmail.com Site Web : www.xavier-mounier.com

Prestataire de formation enregistré sous le n° 75 170289917 auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Autoentreprise Siret : 82520829100039 – APE : 7022Z – Non assujettie à la TVA en tant qu'organisme de formation continue

Version 2 mise à jour le 7 janvier 2026

Page 4 sur 4